



DECOUVERTE DU BOUDDHISME

EVALUATION : 'PRESENTATION DU CHEMIN'

1) Quel est le but du chemin spirituel ? (cocher les propositions justes)

- Faire partie d'un corps d'élite
- Se donner bonne conscience
- Trouver le bonheur véritable pour soi et les autres
- Impressionner les amis par ses connaissances
- Trouver le bonheur dans cette vie
- Développer des pouvoirs
- Se sentir bien dans son jardin secret
- Eliminer toute souffrance et ses causes, pour soi et les autres
- Etablir une petite niche confortable à l'intérieur du samsara

2) Quelles sont les six perfections ? (si possible, dans l'ordre de leur présentation)

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

3) Quelle est la définition de l'esprit d'Eveil ? (choisissez la bonne réponse)

- Le souhait de se fondre dans l'énergie cosmique universelle
- La conscience universelle qui unifie tous les êtres vivants
- L'attitude mentale qui s'engage à devenir bouddha pour le bien de tous les êtres sensibles

4) Quels sont les huit domaines de pratique du Noble Sentier Octuple ?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

5) Comment est obtenue la cessation de la souffrance ?

- en éliminant ses causes
- en ne faisant que des choses qui plaisent
- en développant la méditation sur la concentration en un point
- en supprimant les désirs
- en se retirant du monde

6) Que répondrait le bouddhisme à l'affirmation de J.P. Sartre quand il dit que : « l'enfer c'est les autres » ?

7) Pourquoi le bouddhisme parle-t-il autant de souffrance ?

Date : _____