

La acumulación de méritos ha de ser el objetivo principal

[Video n°5: «Acumular méritos»]

El éxito tiene que venir del mérito, del buen karma, de la acumulación de mérito, y es por ello por lo que siempre hay que pensar en acumular méritos: la acumulación de méritos ha de ser el objetivo principal. A modo de ejemplo, en el lam rim se presentan cuatro formas de acumular extensos méritos (*ten gyi tob*):

[1] **Vivir observando los votos:** Incluyendo las personas laicas —con los cinco votos upasika, los ocho preceptos Mahayana, los ocho votos pratimoksha o los cinco votos de laico (incluso aunque no sean todos los cinco, sino cuatro, tres o dos)—, cuando se vive en los votos, se acumulan más méritos cada día. Sea el que sea el mérito que se acumule durante el día, se ve muy aumentado. Al vivir en los votos upasika (los cinco votos de laico), cada mérito aumenta cientos de veces; con los votos del bodisatva el mérito aumenta un millón de veces (es decir, si se observan los votos del bodisatva, cada mérito acumulado aumenta un millón de veces); y ni que decir cabe con los votos tántricos, con los cuales el aumento es aún mayor.

Vivir guardando los votos pratimoksha aumenta [el mérito] cien mil veces, dependiendo ello del número de votos pratimoksha que se observen. Al vivir observando un voto se acumula mérito de forma constante, todo el tiempo, todo el día y toda la noche, al comer por ejemplo, e independientemente de las horas de sueño. Se acumula mérito mientras se come o incluso mientras se está haciendo pipí en el baño. Y es que, viviendo en los votos, se acumula mérito de forma constante, al comer, al hacer las necesidades, al dormir o al realizar cualquier actividad, siempre, de forma permanente, todo el tiempo, se acumulan méritos, durante el día y durante la noche. Así es el vivir observando los votos, la vida no está vacía, porque siempre se están acumulando méritos (*ten gyi tob*).

[2] Luego tenemos **el poder de la motivación** (*sam pä tob*), la bodichita. Con la bodichita se acumula un firmamento de mérito ilimitado todo el tiempo, independientemente de lo que se esté haciendo. No sólo durante la meditación, no sólo haciendo postraciones u ofrendas, sino también comiendo, caminando, durmiendo y demás; con cualquier actividad que se realice con bodichita, se acumulan incontables méritos todo el tiempo, cielos infinitos de méritos. Si se hace con bodichita, incluso al recitar un solo mala de OM MANI PÄDME HUM, con cada OM MANI PÄDME HUM se acumulan cielos ilimitados de méritos. Con la bodichita, yendo a la oficina, a casa, al trabajo o al centro comercial, con cada paso, se acumulan cielos infinitos de méritos. Con bodichita, cada comida, cada bebida, cada cucharada de alimento, cada bocado, se realiza para todos los seres, y por ese poder (*sam pä tob*) acumulamos cielos ilimitados de mérito.

[3] Está también el objeto, **el poder del campo de méritos** (*zhing gi tob*). Por ejemplo, cuando se trabaja para un centro (me voy a referir específicamente a este asunto), aquellos que trabajan para un centro, están siguiendo el consejo del maestro,

el deseo del maestro. Con *zhing gi tob* [*el poder del campo de méritos*] (del cual el primero son los propios padres, que tienen más poder comparados con la gente de fuera), los pequeños gestos de respeto o pequeñas ayudas se convierten en un karma positivo muy poderoso, y se trata de una felicidad que se experimenta en esta vida, sin tener que esperar a vidas futuras. Del mismo modo, los pequeños daños o pequeñas faltas de respeto a los padres se convierten en un karma negativo muy poderoso, cuyo resultado empezamos a experimentar en esta vida.

A continuación, más poderosos que los padres son las personas ordenadas, monjes o monjas, un pequeño gesto de respeto o una pequeña ayuda u ofrenda hacia los cuales crea un karma positivo muy poderoso, tan poderoso que su resultado también se empieza a experimentar en esta vida. Por otro lado, con las pequeñas faltas de respeto, las pequeñas críticas o daños a la sangha, el karma es tan pesado que los problemas también se experimentan ya durante esta vida, empieza en esta vida para luego renacer en los reinos inferiores, donde el sufrimiento es inconcebible, o para experimentar un gran sufrimiento incluso en el reino humano.

Por descontado, más poderoso que la sangha ordenada es un arhat, quien está libre del samsara y de sus causas. Luego, un solo bodisatva es mucho más poderoso que cientos de arhats, muchísimo más poderoso que innumerables arhats. Muchos me habrán oído decir esto muchas veces, pero lo repito porque se trata de algo muy importante, que marcará una diferencia en la vida si se entiende, que llevará a lograr un despertar rápido para poder así beneficiar a los seres. Si miramos a un bodisatva de forma desafiante, con el ceño fruncido, el karma que se crea es peor que si arrancáramos los ojos de todos los seres de los tres reinos: del reino del deseo, el reino de la forma y el reino sin forma. Cada reino tiene un número incontables de seres, tanto el reino del deseo como el reino de la forma como el reino sin forma; pues bien, si sacáramos los ojos a todos estos seres, el primer karma sería aún más pesado que eso. [Así que éste sería el caso] si se mirase de esa forma a un bodisatva, incluso si se tratase de un nuevo bodisatva que acaba de generar la bodichita.

Pero por otra parte, cuando se mira a un bodisatva con una mirada sosegada y con devoción se acumula mucho más mérito que si donáramos nuestros ojos a todos los numerosos seres del reino del deseo, del reino de la forma y del reino sin forma, lo que se debe al logro de la bodichita. Tratemos pues de imaginar la cantidad de méritos acumulada por mirarle con una mente en calma.

Ahora, con respecto a un número incontable de bodisatvas y un buda, incluso un pequeño servicio o una pequeña ofrenda conllevan un karma positivo impresionante y muchísimo más poderoso. Tanto, que empezamos a experimentar su resultado en esta vida, y después también durante muchas vidas, para luego alcanzar la liberación y el despertar. Pero asimismo un daño menor, una pequeña crítica o una idea errónea con respecto a un buda, produce un karma negativo muy pesado que se empieza a experimentar en esta vida para continuar durante un número inconcebible, inimaginable e impensable de vidas a lo largo de eones en los reinos inferiores.

Luego viene un número incontable de budas y un maestro: cualquier pequeño servicio, algo muy pequeño, produce el karma positivo más poderoso e increíble, y una pequeña tarea realizada para el maestro genera un karma mucho más poderoso que hacer ofrendas a incontables budas. Una mínima ofrenda al maestro es mucho más poderosa que haber hecho ofrendas a innumerables Budas, a innumerables Dharma y a innumerables Sangha, y a innumerables estupas, estatuas y textos sagrados. Todos ellos devienen pequeños al compararlos con un minúsculo ofrecimiento, con un pequeño servicio o incluso con un pequeño gesto de respeto o una pequeña tarea para el maestro, pues esto genera los méritos más potentes. De forma similar, un daño menor, una pequeña crítica o visión errónea, cualquier cosa pequeña, genera un karma negativo muy pesado, y se trata del karma negativo más poderoso en comparación con los otros ejemplos.

Así pues, tomemos en primer lugar el trabajar para un centro, un servicio que suele hacerse siguiendo el consejo del maestro y para complacerle. Así pues, ¿podemos imaginar lo que significan cada día, cada hora, cada minuto o cada segundo de asistencia por seguir sus consejos y complacer sus sagrados deseos? Cada día, cada hora, cada minuto y cada segundo: intentemos llegar a concebir el mérito acumulado. Se trata de los méritos y el karma positivo más poderosos; es ésta la manera más sabia de acumular méritos, la más inteligente y más hábil, porque la acción está relacionada con el objeto más poderoso y se lleva a cabo tras haber recibido consejo. El mérito se genera cada minuto, cada segundo en que se estudia, se sirve o se trabaja allí. Tratemus seriamente de hacernos una idea, puesto que se trata de algo increíble. Parece que estuviera entrando en otro tema, pero forma parte del argumento, relacionado con el objeto de mayor poder. *[Fin del video]*