

[Video n°7: «Pasar por el miedo»]

[Cuando se habla de] «la vasija *en* la vasija» (no de «la vasija *de* la vasija»), la primera vasija es la que existe verdaderamente, mientras que la segunda es la meramente imputada. En relación al yo, «el yo en el yo», la explicación es exactamente la misma. «El yo no tiene existencia verdadera porque es un surgir dependiente» es una afirmación sencilla, pero muy profunda, ya que gracias ello el yo no puede permanecer. Esta razón, la del surgir dependiente, es como una arma atómica. Después de reconocer el yo en el yo, el yo que es el objeto de refutación no puede persistir. En ese momento surge el miedo, un increíble y profundo terror. Antes de llegar a ese punto, se debe ser consciente de que ocurrirá, se debe saber qué ocurrirá, lo que le sucederá a la mente, es decir, ser conscientes de que surgirá ese miedo extraordinario, para, de ese modo, saber de antemano qué hacer cuando eso ocurra. Debemos saber qué hacer con ello antes de que ocurra, puesto que de lo contrario se convertirá en un gran obstáculo.

Cuando estamos a punto de comprender la vacuidad, de ver la visión Madhyamaka de la Vía Media, somos la persona más afortunada, ya que con esta comprensión, con esta sabiduría, podemos erradicar la ignorancia, que es la raíz del samsara: la raíz de los océanos de sufrimientos de los seres infernales, la raíz de los océanos de sufrimientos de los espíritus hambrientos, la raíz de los océanos de sufrimientos de los animales, la raíz de los océanos de sufrimientos de los humanos, la raíz de los océanos de sufrimientos de los suras y de los asuras; la raíz de la que surgen todo el karma y las delusiones; la raíz de la ignorancia. Con este conocimiento podemos destruir todo esto y vencer la ignorancia. Desde incontables renacimientos —no desde esta mañana o desde el nacimiento— la ignorancia nos ha derrotado y conquistado; en todo momento nos está sometiendo. Ha llegado el momento de vencerla y conquistarla.

Es esencial, pues, conocer bien qué es lo que sucederá y saber bien lo que se debería hacer, tal y como explicaba con anterioridad. Debemos conocerlo y prepararnos, porque si no surgirá ese miedo increíble, muy profundo, y pensaremos que estamos cayendo en el extremo del nihilismo, a pesar de no estar cayendo en él. Estamos en el camino correcto y la meditación ha funcionado, por lo que estamos a punto de comprender la vacuidad, pero en ese momento vemos que tenemos miedo y debido a ese miedo indescriptible creemos, equivocadamente, que estamos cayendo en el nihilismo. [Fin del video]