

Ver la visión de la Vía Media

[Video n°5: «Ver la visión de la Vía Media»]

Tenemos esa apariencia o alucinación, y sin embargo la mente se da cuenta de que no es verdad, porque la mente ya ha comprendido la inexistencia de eso, de que no existe en absoluto. Es como en los sueños: por más horas que soñemos, sean unos minutos o 24 horas, si somos capaces de reconocer el sueño como un sueño no creemos que sea real, entendemos que son irreales, que no existen. Aunque aparecen como si existiesen desde su propio lado, como reales, poseemos el conocimiento de que no existen.

Así, el enfado no surge, porque tenemos ese conocimiento, el descubrimiento de que no existe; da igual lo que suceda, sea bueno o malo, ni el enfado ni el apego surgen. [Los sueños] se convierten en algo interesante, en una escenografía o una película muy interesantes. Deberíamos ver más películas de este tipo, en lugar de las películas externas; deberíamos ver más películas de este tipo cuando dormimos. De hecho, cuando es así, se puede practicar dharma: meditar en vacuidad, en la renuncia, en la bodichita, en la visión correcta... De hecho, se puede hacer cualquier meditación, y en especial la de la vacuidad. Reconocer el sueño como sueño da una gran libertad y es algo muy potente, ya que a la par que la mente se vuelve más sutil la meditación se vuelve más potente.

Cuando comprendemos que el yo está vacío, que está totalmente perdido o vacío, de repente comprendemos que aquello que aparece, aquello en lo que confiábamos plenamente, durante toda la vida y desde tiempos sin principio, es totalmente falso y no existe. Este conocimiento de la vacuidad elimina el extremo del eternalismo.

Ésta es la causa del resultado [que elimina el extremo del nihilismo]: es la comprensión de que el yo no es inexistente, sino que existe bajo el control del nombre, bajo el control de la mente o del nombre (*lōi wang du gyur wa* o *ming gi wang du gyur wa*). El yo existente es el que existe bajo el control del nombre, y esto elimina el extremo nihilista. Y entonces es cuando vemos la visión de la Vía Media. *[Fin del video]*