

[Video n°4: «Transmisión oral de Una luz en el camino»]

Motivación

Empezamos pensando lo siguiente: «Esta vez he recibido todas las condiciones perfectas para practicar el dharma, he recibido un precioso renacimiento humano, el cual es extremadamente raro; también he encontrado el dharma, que es muy difícil de encontrar; y además he encontrado al amigo virtuoso que es sumamente difícil de hallar. Por lo tanto, no es suficiente evitar un renacimiento en los reinos inferiores y lograr un renacimiento como un *deva* o un ser humano, e incluso si logro la liberación del samsara tampoco es suficiente.

»Todo el sufrimiento proviene del pensamiento egoísta y de mí mismo. Todos los obstáculos no deseados también provienen de mí mismo. La liberación, el despertar y toda la felicidad que experimento proviene de la bondad de los demás, de la bondad de los innumerables seres de los infiernos, innumerables espíritus hambrientos, innumerables animales, innumerables seres humanos, innumerables *asuras* e innumerables *suras*. Todos los tipos de felicidad hasta el despertar los recibo de la bondad de cada uno de los seres individuales. Por lo tanto, en mi vida no hay nada más importante que amar a los seres, liberarlos a todos y trabajar para ellos. Necesitan liberarse del sufrimiento y lograr el despertar, por lo tanto yo mismo me encargaré de ello, y lo haré solo. Para poderlo conseguir, debo alcanzar el completo despertar, y para ello voy a recibir la transmisión oral de *Una luz en el camino hacia el despertar*.»

(En el tibetano hay algunos errores.)

[*Rimpoché da la transmisión oral del texto en tibetano.*]

La transmisión oral ha terminado, y aquellos que marcháis del retiro habéis recibido la transmisión oral de todo el lam rim de Lama Atisha, que es la raíz de todas las enseñanzas sobre el lam rim, así que sentiros afortunados porque esto sin ninguna duda os va a llevar al despertar. Incluso si no lo comprendéis, os va a llevar al despertar en el futuro; el budismo tiene esto. [*Fin del video*]