

La manera de alcanzar el despertar rápidamente

[Video n°10: «La manera de alcanzar el despertar rápidamente»]

Lama Tsong Khapa le preguntó a Manjushri: «¿Cuál es el camino más rápido para alcanzar el despertar?», a lo que Manjushri le respondió con tres consejos:

1. Purificar los obstáculos para obtener los logros y acumular méritos extensos
2. Sin distracción, hacer peticiones al maestro para recibir las bendiciones en el corazón
3. [Meditar en el lam rim, el camino gradual al despertar]

Manjushri, la personificación de la sabiduría de todos los budas, le aconsejó de esta manera. Así pues, la *Oración de petición* no es una simple tradición o una oración creada por un padre que se perpetuó como una herencia transmitida de familia en familia; no se trata de eso, algo así no tendría sentido.

El objetivo del segundo consejo, pedirle sin distracción al maestro bendiciones para el corazón, es ablandar nuestro corazón, transformar la mente en dharma, conseguir que nuestro pensamiento ordinario hacia el maestro se transforme en devoción, que podamos ver al maestro como un buda. Y con esta base, desarrollar la renuncia, la bodichita y la visión correcta. Y a continuación, desarrollar el estadio de generación, los cinco niveles del estadio de consumación y después conseguir los dos kayas (el dharmakaya y el rupakaya). Se trata de que la mente se vaya transformando en todos estos caminos, que se convierta en el futuro rupakaya y en el futuro dharmakaya para que así podamos trabajar de forma perfecta para los seres, trabajar sin la menor falta ni el más pequeño esfuerzo hasta que llevemos a cada uno de los seres al despertar, continua y espontáneamente, sin esfuerzo alguno. Como ya se habrá generado la motivación durante el camino, todo esto podrá ocurrir de forma natural, por medio de la manifestación de innumerables formas que llevarán gradualmente a los seres al despertar, a cada uno de ellos. ¿Podemos llegar a comprenderlo? Así es como los budas guían a los seres; es algo que no podemos llegar a imaginar, es inexpresable. Y éste es el objetivo de nuestra vida.

El tercer consejo, la práctica propiamente dicha, consiste en meditar en el lam rim, en el camino gradual al despertar. Así es como Manjushri respondió a la pregunta de Lama Tsong Khapa. [Fin del video]