

La vida más feliz

[Video n°4: «La vida más feliz»]

Es fabuloso darse cuenta de los beneficios de la devoción al maestro, que comprendemos al estudiarlo y al entender cómo practicarlo. Cuando así lo hacemos obtenemos un gozo increíble, una alegría asombrosa; es la vida más feliz. Debido a los beneficios que se derivan de esta práctica no hay una vida más feliz que ésta, porque todos los karmas acumulados de vidas anteriores sin principio se purifican y en cada segundo acumulamos el mérito más extenso, ilimitados cielos de mérito. Además, hay muchos aspectos sobre los que obtener consejo en la vida diaria.

Como ya he mencionado, cada vez que el maestro nos aconseja hacer retiro o recitar un mantra por ejemplo, con cada mantra que recitamos purificamos una cantidad increíble de karma negativo, acumulamos los méritos más extensos y nos acercamos al despertar. Cada vez que barremos el suelo nos acercamos al despertar porque acumulamos los más extensos méritos. La mente se encuentra feliz porque obtenemos todo esto y así podemos soltar el «yo», la mente egoísta, con la cual nunca lograríamos alcanzar el despertar, ni podríamos obtener los logros mahayana ni sus caminos y bhumis [terrenos], ni tampoco la bodichita, que es la puerta de entrada al camino mahayana. Debemos darnos cuenta de que la mente egoísta es el origen de todos los sufrimientos, problemas y desgracias y de todos los fracasos en la práctica del dharma y en la obtención de logros. Es el origen de todo. Si lo analizamos veremos no sólo los beneficios de la devoción al maestro, sino que además comprenderemos las desventajas del pensamiento egoísta y podremos vencerlo, estaremos muy contentos de haberlo vencido y de soltarlo. Nada puede generar una alegría mayor, no hay una vida más feliz. Es simplemente asombroso. Si comprendemos los beneficios que podemos obtener de todo ello veremos que nuestra vida es la vida más feliz, porque comprenderemos lo mucho que tenemos al alcance cada día, cada hora, cada minuto, cada segundo. *[Fin del video]*