

La práctica más poderosa

[Video n°2: «La práctica más poderosa»]

Cada vez que ponemos en práctica los consejos del maestro—cada día, cada momento, en que hacemos lo que nos aconsejó—purificamos cones de karma negativo y nos acercamos más al despertar. Cada vez que lo hacemos, nos acercamos más al despertar, sea como sea que lo hagamos, sea ofreciéndole servicio con el cuerpo, la palabra o la mente, haciendo retiros o estudiando el dharma según sus instrucciones, entre otros. Cada una de las acciones que hagamos en la vida diaria que sean acordes con los consejos que nos ha dado el maestro, por pequeña que sea, representa una purificación increíble de karma negativo del pasado; se purifican muchas vidas y muchos cones de karma negativo. Así que la práctica que hacemos en relación con el maestro es la más poderosa, es la práctica con la que obtenemos unos méritos más extensos, el mayor de los méritos.

Como he mencionado antes, el maestro es más poderoso que todos los incontables budas, y por eso cada vez que llevamos a término sus consejos obtenemos los méritos más extensos. Cada momento en que seguimos lo que el maestro aconsejó, se trate de recitar un mantra o de cualquier otro compromiso que debamos practicar (por ejemplo cada vez que recitamos un mala de OM MANI PADME HUM), si lo hacemos porque estamos siguiendo lo que nos dijo el maestro, purificamos karma negativo y acumulamos los más extensos méritos. Esto es lo que pasa cada día de la vida, de forma continuada, cuando estudiamos el dharma por ejemplo: se trata de la más potente de las purificaciones y del más vasto método para acumular méritos, así que a cada instante nos acercamos más a la budeidad.

También cuando limpiamos, al prestar servicio, cuando barremos, o cada vez que quitamos el polvo, nos aproximamos al despertar. De este modo podemos purificar muchas vidas y muchos cones de karma negativo, y obtener méritos extensos; algo en verdad asombroso. Así que la persona que hace esto es alguien muy afortunado, porque se está acercando al despertar en cada momento. Cada día, cada hora, cada minuto, cada segundo, nos acercamos más y más al despertar, y es que lo más poderoso es cada instante en que complacemos al maestro, ésta es la mayor de las purificaciones: de entre todas las prácticas de purificación, la de complacer al maestro es la que más poder tiene. *[Fin del video]*