

Liberarse de las ataduras de la ignorancia

[Video n°9: «Liberarse de las ataduras»]

Se menciona al final de los *Ocho versos para transformar la mente*¹:

Al asegurarme de mantenerlo todo sin la mácula de
los oscurecimientos de las ocho preocupaciones mundanas,
y al entender todos los fenómenos como ilusorios,
practicaré para liberarme de las ataduras del apego.

Langri Tangpa, *El néctar de la bodichita que fluye sin cesar*, v.8

Realizaré todas las prácticas «sin verme afectado por las concepciones de los ocho dharmas mundanos»² y «al comprender que todos los fenómenos son como ilusiones»: se refiere a que debemos realizar todas las prácticas de esta forma, sin vernos afectados por la ignorancia que es la concepción de existencia verdadera. Entendiendo que las cosas están vacías y viéndolo todo como una ilusión, «así practicaré». «Practicaré para liberarme de las ataduras de la concepción de existencia verdadera» que sostiene y nos liga a una alucinación, al objeto a refutar (*gag cha*): el hecho de que las cosas aparezcan como verdaderamente existentes, junto con el sostenerlo y aprehenderlo como tal. «Practicaré para liberarme de las ataduras de la ignorancia que sostiene las cosas como verdaderamente existentes», éste es el significado. Aquí hay dos aspectos a tener en cuenta: aunque no hayamos logrado la comprensión de la vacuidad, [1] miramos el objeto como si estuviera vacío, y [2] lo miramos como si se tratara de una ilusión o un sueño. Esto nos ayudará a plantar la semilla de la vacuidad y a acercarnos gradualmente a la comprensión profunda que realmente lo ve todo como vacío, como una ilusión o un sueño.

Ello deviene una práctica que nos llevará a librarnos de la atadura que nos liga al samsara, que no es más que la ignorancia y los otros engaños que de ella se derivan, y lo lograremos si no seguimos la ignorancia que sostiene el yo, el objeto y la acción (en definitiva, todo aquello que aparece como verdaderamente existente) como verdadero al cien por cien. Si por el contrario seguimos los dictados de la ignorancia, no nos libraremos jamás de estar encadenados a los océanos del sufrimiento samsárico. Pero si alcanzamos el logro de la vacuidad lo veremos todo vacío y como una ilusión, y seremos libres. Practicamos para librarnos de las ataduras de la ignorancia, del karma y de los engaños, la raíz de los cuales es precisamente la ignorancia. Y así, dejaremos de seguir la ignorancia y de continuar creando más ignorancia que se aferra a los fenómenos (yo, acción y objeto) como verdaderamente existentes.

Esto guarda relación con los ocho dharmas mundanos, en cuyo texto se expresa: «No cesación, no nacimiento», «no nihilismo, no eternalismo» (esto se referiría a lo permanente), «no ir, no venir» y «no existir separadamente ni como una unidad», en relación a todos los fenómenos. [Fin del video]

¹ Se puede encontrar en el *Libro de Oraciones de la FPMT, Volumen I*, pág. 157. El octavo verso, presentado aquí, proviene de una traducción de Lama Zopa Rimpoché.

² Los ocho dharmas mundanos son: preocuparse por (1) sentirse bien, (2) no sentirse bien, (3) contar con riqueza y cosas materiales, (4) no contar con ello, (5) tener una buena reputación, (6) tener una mala reputación, (7) ser alabado y (8) ser criticado.