

El modo en que Buda libera a los seres

[Video n°8: «El modo en que Buda libera a los seres»]

«El modo en que Buda libera a los seres no es purificando su karma negativo con agua». Esto tiene que ver con la costumbre de lavar los pies y el cuerpo de los fallecidos en el agua del río Ganges para purificar su karma negativo. Por el contrario, los sabios no lavan el karma negativo con agua, puesto que no se puede purificar la negatividad simplemente con agua. Así que no es con agua que Buda nos libera a nosotros, los seres. «Los sufrimientos de los seres» (los seres errantes) «no se eliminan con la mano, como quien saca una espina del flanco del cuerpo», y tampoco «realizando un trasplante de conocimiento y logros», como quien trasplanta un corazón o un cerebro (algo que por otro lado dejaría a Buda sin sus propios logros, sería de hecho como trasplantar el cerebro de un mono por el de un humano). Entonces, ¿cómo lo hace un Buda para liberarnos? A través de revelar la verdad, esto es, la naturaleza última, que liberará a los seres de los océanos del dolor samsárico y de sus causas, esto es, el karma y los engaños. Así, «el modo en que Buda libera a los seres es revelándoles la verdad».

¿Y qué es, la verdad? Como indican estos versos, es algo que Buda enseñó a los seres y que ellos mismos, a partir del estudio, la práctica y la familiarización pueden comprender; algo que les hará capaces de cortar con la raíz del samsara, es decir, con la ignorancia. Para ello, en primer lugar debemos desarrollar la sabiduría con la imaginación, esto es, comprender la vacuidad a través de un concepto, *togpa* (*togpa*, sin *sa*, significa «concepto» o «conceptual», es decir, con imaginación. El desarrollo de dicha sabiduría dará paso a la sabiduría que comprende la vacuidad directamente, que se logra en el momento en que se alcanza el camino de la visión correcta, que a su vez permite eliminar la visión errónea de los agregados cambiantes (*jig ta*), la herejía (*log ta*), la visión nihilista (*tha ta*) y demás.

Al actualizar el camino de la visión correcta se abandonan 112 oscurecimientos, y al actualizar el siguiente, el camino de la meditación, se abandonan 16 oscurecimientos (oscurecimientos de pensamientos perturbadores¹). Esto aplica a alguien que haya entrado desde el principio en el camino Mahayana sin pasar por el Hinayana (constituido éste por los cinco caminos hacia la liberación). Se genera la renuncia y después se genera la bodichita, momento en el cual se entra en el camino Mahayana. En éste se purifican los oscurecimientos de pensamientos perturbadores y también los *she drib*, los 116² oscurecimientos a la mente que todo lo conoce, algo que ocurre en el camino de la visión. En el camino de la meditación también se eliminan 116 oscurecimientos sutiles. Además, se eliminan incluso las semillas de los engaños. Al eliminar la semilla de los engaños se alcanza la liberación, y al abandonar los oscurecimientos sutiles se logra el completo despertar, al revelarse la verdad. [Fin del video]

¹ Se refiere a las aflicciones u oscurecimientos para alcanzar la liberación. N.T.

² En otras presentaciones se habla de 108 oscurecimientos en lugar de 116. N.T.