

## ***El sufrimiento proviene del egoísmo; la felicidad viene de querer a los otros***

*[Video n°11: «Motivación para los preceptos»]*

Si seguimos los conceptos equivocados que hemos mencionado, tendremos que experimentar el sufrimiento interminable del samsara. No obstante, liberarse del océano del sufrimiento samsárico y de sus causas no es suficiente, porque todo el sufrimiento, todos los obstáculos y desgracias y las cosas indeseables provienen del pensamiento egocéntrico, de buscar la felicidad para uno mismo. Todo proviene del «yo» y por ello, de lo que hay que liberarse es de ese yo. Toda la felicidad, tanto la presente como la futura como la felicidad pasada, desde un tiempo sin principio, la liberación y el despertar, todo proviene de la bodichita, de buscar la felicidad de los otros, del corazón compasivo y del pensamiento que pretende el bien de los demás.

Eso significa que toda la felicidad pasada, presente y futura hasta el despertar nos vendrá de los otros, de los incontables seres infernales, de los espíritus hambrientos, de los animales, de los seres humanos, de los asuras, de los suras y de los seres del estado intermedio. Es inimaginable toda la felicidad que desde renacimientos sin principio hemos recibido de los incontables seres infernales, ya ésta sola cuesta de concebir. Hay tanto que sentir, tanto que pensar, tanta deuda acumulada por tanta amabilidad que hemos recibido de los seres infernales, de los espíritus hambrientos, de los animales, de los seres humanos, de los suras y de los asuras, de los incontables seres... y por ello son serespreciados, amables y queridos. Para empezar, de ellos proviene la felicidad actual, y por tanto sonpreciados, amables y queridos. Además, toda la felicidad futura también la recibimos gracias a cada ser, a los muchos seres de los tres reinos, y por tanto, ellos son aún máspreciados, amables y queridos. Del mismo modo, la liberación del samsara la recibimos de los innumerables seres infernales, espíritus hambrientos, animales, seres humanos, asuras y suras, así como la felicidad última; y por ello son increíblementepreciados, queridos y amables. Y aparte de todo eso, alcanzaremos el despertar gracias a cada uno de los seres infernales, de los espíritus hambrientos, de los animales, de los humanos, de los asuras y de los suras, de cada uno de ellos.

Por todo ello, cada ser debería ser ahora el más querido, el más amable, el máspreciado en nuestro corazón, pues ellos son más amables que Buda, Dharma y Sangha, porque Buda, Dharma y Sangha provienen de la amabilidad de los seres. Nosotros sobrevivimos gracias a los alimentos que provienen del campo, pero para obtener alimento necesitamos el campo; por lo que el campo se vuelvepreciado. Por tanto, cualquier favor que podamos hacer a cualquier persona, aunque sea a un ser pequeño, incluso a un insecto que se está ahogando en el agua, cualquier cosa que podamos hacer por ellos será lo mejor que hagamos en la vida, lo que mayor significado dé a nuestra vida. Incluso una pequeña ayuda, aunque sólo seamos capaces de ayudarles en algo pequeño, será la cosa más feliz, la más beneficiosa y la máspreciada de nuestra vida. De esta manera, uno vive la vida más feliz; al contemplar estos seres como los máspreciados y los más queridos, seremos mucho más felices si hay algo que podamos hacer por ellos. Pero no sólo es importante ser la causa de su felicidad en esta vida sino que es mucho más importante ser la causa de su felicidad en vidas futuras, y más importante aún es ser la causa de su liberación del samsara, y aun más beneficioso que eso, conducirles al despertar. Pero para ello, uno mismo debe de lograr antes el despertar, y para eso vamos a tomar los ocho preceptos mahayana. *[Fin del video]*