

Beneficios de la bendición del habla

[Video n°3: «Beneficios de la bendición del habla»]

De acuerdo con las instrucciones del gran yogui Kyongpo éste es otro método de perfeccionar el habla. Con él, el mérito de recitar cualquier mantra aumenta diez millones de veces, según mencionó Kyabje Trijang Rimpoché (en tibetano hablamos de *chewa* y *saya*: *saya* es diez veces cien mil, y diez *sayas* son un *chewa*, así que un *chewa* son diez millones).

Otro beneficio de la bendición del habla es que neutraliza el hecho de que desaparezca el poder del habla cuando se ingieren los denominados alimentos negros, y otro es que todo lo que se diga durante el día, todo el chismorreó, se convierte en la recitación de un mantra—aunque lo que yo creo que realmente significa es que todo lo que se dice se vuelve virtuoso—.

La bendición del habla comporta beneficios específicos. Se dice que si uno habla antes de finalizar la recitación del mantra, este se rasga con un phurba (instrumento tántrico para acciones airadas) neutralizando el poder del mantra, y probablemente lo que quiere decir es que esta interferencia no sucede si se practica la bendición del habla. Esto proviene de la enseñanza kadampa denominada ten rim. En el tantra inferior, si uno come ajo despoja al mantra de su poder durante siete días; si come cebolla, cinco días; asimismo, los rábanos producen gases y despojan al mantra de su poder durante nueve días; las ortigas, durante seis meses, y si se come lengua de oveja, se pierde el poder del mantra toda la vida. Esto último ocurre porque este animal es muy estúpido, y cuando se ingiere la parte inferior de su cuerpo, sobre todo lengua o corazón, la sabiduría del que lo come se degenera. Sin embargo, si se practica la bendición del habla, nada de esto ocurre, es decir que comer alimentos como la cebolla, el ajo, etc., no resultaría perjudicial puesto que el poder del habla se conservaría intacto. [Fin del video]