

La importancia de recitar el mantra para bendecir los pies

[Video n°2: «La importancia de bendecir de los pies»]

Hemos de sentir de corazón la importancia de recitar este mantra. Las personas que estudian dharma desde hace años lo saben de sobra, pero ahora me dirijo a aquellos que desconocen su valor, para enfatizarlo, puesto que se trata de algo importante que ayudará a que nuestra vida tenga significado. Aunque el texto incluye este mantra, puede ocurrir que lo ignoremos y nunca lo recitemos, y eso no está bien. Hay que aprovechar que Buda nos ayuda a alcanzar el despertar, a purificar nuestro karma negativo y a alcanzar los logros rápidamente: no debemos dejar los mantras en el libro de oraciones y morir sin aprovechar esta oportunidad.

Recordemos entonces que si caminamos por la hierba, debemos recitar este mantra y soplar en las plantas de los pies y en los zapatos, para que si los insectos que pisamos mueren, renazcan en los reinos superiores. Hay que tener en cuenta que no estoy diciendo que cuando alguien vea gusanos o un ratón, o grillos o arañas, debe recitar el mantra sobre unas gruesas botas y luego saltar con fuerza encima de estos animales. No estoy diciendo eso. Por otro lado, otra cosa que sugiero hacer y que ya he comentado en otras ocasiones es recitar el mantra sobre las ruedas del coche. Cuando viajamos en auto por carretera, también hay muchas hormigas y otros seres que atropellamos, pero si recitamos el mantra y escupimos sobre las ruedas del coche o en el parabrisas o lo recitamos y soplamos en un recipiente con agua y luego rociamos el agua sobre las ruedas, cuando vayamos conduciendo, todos los insectos que vayan muriendo en la carretera obtendrán un buen renacimiento. No hay que pensar sólo en los pies y en los zapatos, sino también en todo aquello que sea similar. *[Fin del video]*