

*[Video núm. 4: «Ahora podría ser un pez»]*

Pensemos: «Si ya hubiera muerto, ahora podría estar en los reinos inferiores. Podría ser un pez y encontrarme con un anzuelo en la boca, sin posibilidad de escapar y sufriendo terriblemente, e incluso podría suceder que antes de morir me cortaran en pedazos o hicieran filetes con mi cuerpo. O bien podría ser un gusano que un pájaro atrapase con su pico. O podría haber nacido como un gusano y tener el cuerpo cubierto por cientos de hormigas. Ahora podría encontrarme en esa situación y sería incapaz de hacer nada. Ahora podría estar en el más terrorífico de los infiernos. Por eso debo abandonar el karma negativo. Voy a abandonar el karma negativo y voy a practicar sólo la virtud». Esta es la conclusión final. *[Fin del video]*