

El pensamiento de transitoriedad, la base del dharma

[Video núm. 3: «La transitoriedad, la base del dharma»]

El pensamiento de la transitoriedad es el fundamento del dharma, es la base a desarrollar antes de plantearse temas como la vacuidad (*shunyata*) o la meditación tántrica. Pero si ya tenemos el logro de la transitoriedad, no hay problema, porque entonces la visión que tengamos de todo, de las acciones, posesiones, familia, amigos e incluso de nosotros mismos, será como una ilusión, como un sueño. Es como la persona que puede reconocer que el sueño es un sueño mientras está soñando, que puede reconocer que lo que sueña no es verdad. Esto es muy importante, porque entonces no hay nada que nos pueda preocupar. Suceda lo que suceda, sabemos que no es verdad, por lo que nos da lo mismo si nos alaban o critican; no hay nada a lo que apegarse, nada de que preocuparse. Es como una ilusión, un sueño o un reflejo. Hay personas que, incluso cuando ven una película creen que todo lo que pasa es verdad; que se mata a la gente de verdad, que la guerra es real, o un accidente de coche, o una casa que se derrumba, etc., y se ponen nerviosas y se asustan. Esto es solo un ejemplo, como lo es el del reflejo: el creer que la cara es real, sin percatarnos de que se trata sólo de una cara reflejada. Pero si pensamos en la vida como si fuera un reflejo, una película o una imagen, nos daremos cuenta de que es una ilusión. Entre los dos puntos de vista hay una diferencia enorme.

La importancia de meditar en la transitoriedad

En el lam rim, la meditación sobre la transitoriedad es muy importante. El hecho de que sea la primera meditación del camino gradual de un ser de capacidad inferior no le quita importancia. Los gueshes Kadampa dijeron: «Si tienes cien cualidades, pero te encuentras bajo la influencia de un solo error, no obtendrás ningún logro». —Aquí, el término *cien* tiene la misma acepción que en el título *Los cien devas de Tushita*, es decir, «cien» no significa que haya sólo cien deidades, sino que hay muchas—. Significa pues, que aunque tengamos muchas cualidades, si hay un error de base, no obtendremos resultados. Puede que tengamos mucha educación y muchos conocimientos, pero si cometemos el error de no pensar en la transitoriedad y la muerte, todo lo que hagamos, las acciones diarias, como comer, caminar, dormir, trabajar, meditar o estudiar el dharma, no nos llevarán a obtener los logros del camino al despertar. *[Fin del video]*