

## FPMT Online Learning Center – Guide utilisateur

### Comment choisir le français comme langue de navigation ?

Sélectionner « Français (fr) » dans le menu déroulant situé en haut à droite de la page d'accueil du Online Learning Center <http://onlinelearning.fpmt.org/> :



### Comment se connecter au Online Learning Center?

En haut à droite de la page d'accueil du Online Learning Center, <http://onlinelearning.fpmt.org/>, se trouve un espace **Connexion** :

- Si vous possédez déjà un compte, rentrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe puis cliquez sur le bouton « **Connexion** ».
- Si vous possédez un compte mais avez perdu le mot de passe, il peut être réinitialisé, cliquez sur « **Mot de passe perdu ?** ».
- Si c'est votre première visite sur ce site, cliquez sur « **Créer un compte** » et suivez les indications pour créer un nouveau compte : on vous demandera de choisir un nom d'utilisateur et un mot de passe : gardez-les précieusement car se sont eux qui serviront à vos futures connexions.

**Confirmation de création de compte** : Quand vous créer un compte, un message vous sera adressé immédiatement par courriel. Ce message contient un lien hypertexte sur lequel il vous faut cliquer afin de confirmer la création de votre compte. Une fois la confirmation faite, vous pouvez vous connecter en utilisant votre nom d'utilisateur et mot de passe.

### Comment accéder aux cours du Online Learning Center ?

Une fois connecté avec votre compte, il vous faut vous **inscrire** à chacun des cours que vous souhaitez suivre. Afin de vous inscrire, il vous faut sélectionner le cours qui vous intéresse, puis vous y inscrire grâce à sa **clé d'inscription**.

Une fois inscrits, vous n'aurez pas besoin de vous réinscrire lors de votre prochaine connexion : vous aurez automatiquement accès à tous les cours auxquels vous vous êtes déjà inscrit.

## Comment puis-je me procurer les clés d'inscription ?

La clé d'inscription pour le Module 2 de Découverte du bouddhisme (Comment méditer) est offerte à l'occasion du lancement du site, il s'agit de : « [calmemental07](#) ».

Le Module 14 de Découverte du bouddhisme (Expériences spécifiques d'intégration) est offert, il n'y a pas de clé d'inscription.

### Il existe 3 façons de se procurer la clé d'inscription à un Module :

- Les clés sont régulièrement envoyées aux [Amis de la FPMT](#) à partir du niveau de supporteur du Dharma.
- Vous pouvez vous procurer les Modules par la [Foundation Store](#) (interface en anglais, règlement en ligne, [lisez le guide](#)),
- Par le Bureau de traduction (règlement par chèque, interlocuteur français, [fiche d'inscription](#), [inscriptions@traductionfpmt.info](mailto:inscriptions@traductionfpmt.info)).

## Comment modifier mon profil, ajouter une photo etc. ?

Une fois connecté avec votre compte, cliquez sur votre nom en haut à droite :



Vous avez alors accès à votre profil. Vous pouvez changer votre mot de passe, voir les cours auxquels vous êtes inscrit, voir vos messages du forum, etc.

En cliquant sur l'onglet « Modifier mon profil », vous pouvez aussi changer vos informations personnelles, sélectionner votre langue préférée, rendre visible ou pas votre adresse courriel aux autres étudiants, vous présenter en quelques mots, ajouter une image personnelle, etc.

FPMTOnlineLearning ► détchèn lobsang

détchèn lobsang

Profil | Modifier mon profil | Messages du forum | Blog | Rapports d'activité

Bonjour ! Je coordonne le Bureau de traduction de la FPMT France... en ce moment nous travaillons entre autre à la version française du programme de DB sur ce site.

Pays: France  
Ville: région parisienne  
Page Web: [www.traductionfpmt.info](http://www.traductionfpmt.info)

Cours: DB Module 01 - Mind And Its Potential, DB Module 02 - How to Meditate, DB Module 03 - Presenting the Path, DB Module 04 - The Spiritual Teacher, DB Module 05 - Death and Rebirth, DB Module 06 - All About Karma, DB Module 07 - Refuge in the Three Jewels, DB Module 09 - Samsara and Nirvana, DB Module 10 - How to Develop Bodhichitta, DB Module 11 - Transforming Problems, DB Module 12 - Wisdom of Emptiness, DB Module 13 - Introduction to Tantra, Light of the Path Retreat Material, 2009, LP Module 01 - Motivation for Life, Découverte du bouddhisme - Module 2 - Comment méditer (En cours de développement)

Dernier accès: dimanche 4 juillet 2010, 00:11 (4 min 21 secs)

[Changer le mot de passe](#) | [Messages](#)

Dans l'onglet « Modifier mon profil », cliquez sur le bouton « Afficher éléments supplémentaires » pour avoir accès à des options avancées (suivi des discussions du forum, format des courriels, etc.) :



Une fois vos modifications faites, n'oubliez pas de cliquer sur le bouton « **Enregistrer le profil** » en bas de la page :

***Ci-dessous quelques champs de votre profil que vous pouvez souhaiter modifier :***

**Prénom**

**Nom**

Ces noms vont vous identifier dans les cours.

**Adresse de courriel**

Cette adresse devrait être une adresse que vous consultez régulièrement. Elle est utilisée pour des confirmations et informations venant du site, dont des messages des forums auxquels vous êtes abonné. En fonction des options d'affichage de l'adresse de courriel que vous choisissez, cette adresse peut être visible par les autres utilisateurs.

**Affichage de l'adresse de courriel**

Cela vous permet de contrôler la visibilité de votre courriel par les autres utilisateurs. Si vous ne souhaitez pas que les autres étudiants voient votre courriel, choisissez « **Cacher à tous mon adresse de courriel** ».

**Format des courriels (éléments supplémentaires)**

Il y a deux formats : format HTML (avec formatage) ou format texte (sans formatage)

**Forme du courrier quotidien (éléments supplémentaires)**

Cela vous permet de déterminer comment vous souhaitez recevoir les messages des Forums auxquels vous êtes abonné.

**Auto-abonnement aux forums (éléments supplémentaires)**

Vous pouvez choisir de recevoir par courriel une copie des messages postés sur les forums auxquels vous participez.

**Suivi des forums (éléments supplémentaires)**

Vous permet de mettre en évidence les messages que vous n'avez pas déjà lu, ce qui vous permet une meilleure navigation dans le forum.

**Langue préféré**

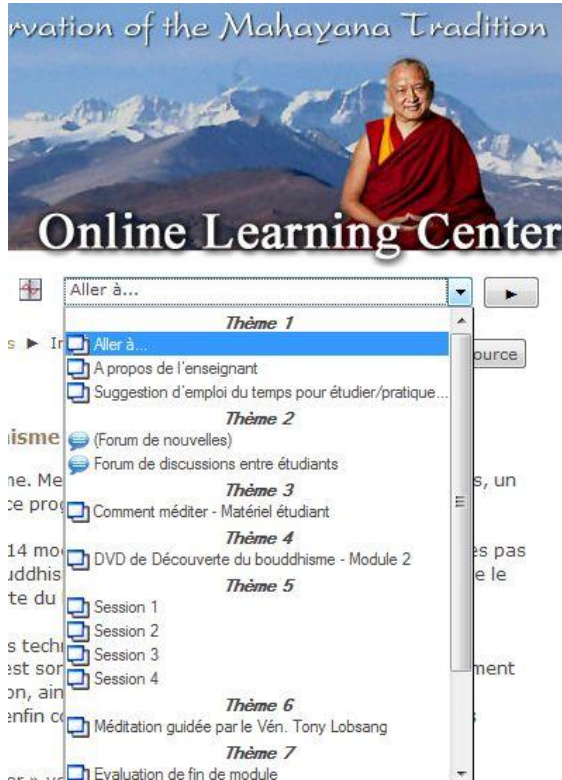
Choisir le "Français (fr)" vous permettra de naviguer dans l'interface Moodle (le logiciel utilisé par le Online Learning Center) dans cette langue.

**Avatar** (Cette partie est optionnelle) Vous pouvez y choisir une image. Votre image actuelle s'affiche si vous en avez déjà une. Pour ajouter une image, cliquez sur le bouton « **Parcourir** », puis cliquez sur « **Enregistrer le profil** » en bas de la page. Si l'image n'apparaît pas dans votre profil, rafraîchissez la page. Moodle va redimensionner votre image (100 X 100 pixels pour l'affichage de votre profil, et 35 X 35 pixels pour l'affiche réduit (par exemple sur les forums)).

## Comment naviguer dans un cours ?

Vous pouvez naviguer de deux façons :

- **Navigation par le menu déroulant « Aller à... » :**

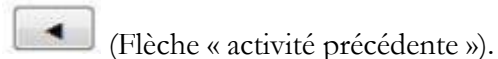


« **Aller à...** » est une façon simple d'atteindre n'importe quelle page du cours.

Cliquez sur la flèche à droite de « Aller à... » pour faire apparaître le menu déroulant.

Vous voyez apparaître la liste de toutes les pages de votre cours. Cliquez sur l'une d'elle pour l'afficher.

Vous pouvez aussi naviguer au moyen des flèches « activité suivante » et « activité précédente » :



- **Navigation par le chemin de navigation** (dans l'exemple FPMTOnlineLearning - DBF02 -Ressources -Introduction pour situer ce sujet) :



**Le chemin de navigation** retrace les pages par lesquelles vous êtes passé par arriver sur votre page actuelle. Pour retourner à une page que vous avez déjà visité, il suffit de cliquer dessus.

**Notez :** Bien qu'il soit aussi possible de naviguer en utilisant les boutons « Précédent » et « Suivant » de votre navigateur internet, cette façon de faire n'est pas recommandée. Vous obtiendrez de meilleurs résultats en utilisant les 2 modes de navigation précédemment expliquées.

## Quels sont les pré-requis techniques pour utiliser le Online Learning Center ?

Programme	Description
<b>Ordinateur et navigateur internet</b>	Un PC ou un Mac équipé d'un navigateur internet tel qu'Internet Explorer, Netscape, Firefox ou Safari est nécessaire. Vous avez de plus besoin d'avoir Java installé sur votre ordinateur (voir comment télécharger Java ci-dessous).
<b>Connexion internet</b>	Afin d'accéder aux fichiers audio et vidéo, vous avez besoin d'avoir une connexion internet relativement rapide, ADSL ou haut débit. Si n'avez qu'un internet sur réseau commuté (par téléphone), il vous sera difficile d'accéder à ce matériel car il vous faudra beaucoup de temps pour le télécharger. Nous vous recommandons donc une connexion haut débit.
<b>Java</b>	Le programme gratuit Java est nécessaire à l'utilisation du Online Learning Center. Si vous n'avez pas déjà ce programme installé sur votre ordinateur, vous pouvez le télécharger en suivant ce lien : <a href="http://java.com/fr/">http://java.com/fr/</a>
<b>Lecteur Media</b>	Vous avez besoin d'un lecteur média et d'une carte son sur votre ordinateur afin d'avoir accès au matériel audio et vidéo. La plupart des ordinateurs ont le Lecteur Windows Media installé et ce lecteur convient pour la vidéo et l'audio. Mais vous pouvez aussi utiliser d'autres lecteurs média. Si vous n'avez pas de lecteur qui fonctionne, vous pouvez télécharger le Lecteur Windows Media (pour les PC et les Mac) en suivant ce lien : <a href="http://www.microsoft.com/downloads/fr-fr/default.aspx">http://www.microsoft.com/downloads/fr-fr/default.aspx</a>
<b>Adobe Reader</b>	Afin d'ouvrir et d'imprimer les fichiers textes du matériel d'étude (les fichiers PDF), il est nécessaire d'avoir Adobe Reader installé sur votre ordinateur. Si ce programme n'est pas déjà installé sur votre ordinateur, vous pouvez le télécharger gratuitement en suivant ce lien : <a href="http://get.adobe.com/fr/reader/">http://get.adobe.com/fr/reader/</a>
<b>Pré-requis technique pour lire les vidéos</b>	Vous avez besoin d'avoir Adobe Flash installé sur votre ordinateur afin de lire les vidéos. Vous pouvez l'installer depuis ce site : <a href="http://get.adobe.com/fr/flashplayer/otherversions/">http://get.adobe.com/fr/flashplayer/otherversions/</a> Si vous n'avez pas Flash installé, vous ne verrez pas l'option de lecture apparaître au-dessus de la vidéo. Il est possible de vérifier quelle version de Flash vous utilisez en ouvrant ce site internet : <a href="http://kb.adobe.com/selfservice/viewContent.do?externalId=tn_15507">http://kb.adobe.com/selfservice/viewContent.do?externalId=tn_15507</a>
<b>Astuce pour les utilisateurs de Vista</b>	Si vous utilisez Vista, avez mis à jour votre version de Flash et rencontrez des difficultés, merci de visiter ce site : <a href="http://kb.adobe.com/selfservice/viewContent.do?externalId=tn_19166">http://kb.adobe.com/selfservice/viewContent.do?externalId=tn_19166</a>